

# WITHINGS

## SLEEP ANALYZER

KLINISCH VALIDIERT



### Schlaflabor-Ergebnisse von zu Hause.

Erstmals liefert ein Schlafsensor für zu Hause Erkenntnisse wie aus dem Schlaflabor und bietet auch noch den Vorteil der Bequemlichkeit - dank einer unauffälligen Matte, die ein einmaliges, einfaches Set-up unter der Matratze erfordert, muss nichts am Körper getragen werden.

Der Sleep Analyzer vereint die weltweit modernsten Sensoren und Technologien, um Ihren Schlaf zu analysieren und Schlafapnoe, eine weit verbreitete und unterdiagnostizierte Krankheit, zu erkennen.

Mit präzisen und verständlichen Einblicken in der Health Mate App kann jeder eine bessere Schlafqualität für eine bessere Gesundheit erreichen.

#### VITAL-PARAMETER

Schlafphasen: tief, leicht, REM  
Schlafqualität  
Gesamtschlafdauer  
Schlaf-Index  
Medizinisch genaue Schlafapnoe-Erkennung  
Schnarcherkennung  
Kontinuierliche Überwachung der Herzfrequenz

#### SIMPEL & SMART

Unter der Matratze - Körperferner Einsatz  
Einmaliges Set-up  
Sofortige In-App-Resultate nach dem Aufwachen  
Schlafstagebuch zum Teilen  
Medizinische Berichte zum Teilen  
WLAN-Synchronisierung  
Kompatibel mit allen Matratzen\*  
IFTTT-Kompatibilität  
Health Mate App (iOS & Android)

*\*Kompatibel mit Federkern-, Schaum-, Latex- und Memory-Foam-Matratzen. Getestete Matratzenhöhe von 10 bis 45 cm.*

#### Preis

£119.95 - 129,95€

Get more information at [www.withings.com](http://www.withings.com)

# Funktionen

## **KÖRPERFERNER EINSATZ**

Durch ein einfaches, einmaliges Einrichten unter der Matratze passt der Sleep Analyzer mühelos in Ihr Leben. Dank der automatischen Synchronisierung über WLAN bleibt nichts weiter zu tun, als zu schlafen. Nach dem Aufwachen finden Sie alle Daten in der App.

## **MODERNES SCHLAFTRACKING**

Erhalten Sie eine eingehende Analyse Ihrer Nacht mit Schlafphasen (Tiefschlaf, Leichtschlaf und REM) und ihrer Dauer sowie gesamte Schlafdauer und Unterbrechungen.

## **SCHLAF-INDEX**

Der Schlaf-Index interpretiert, wie erholsam Ihre Nachtruhe war und zeigt Ihnen, wie Sie sie verbessern können. Er unterteilt Ihre Nacht in 6 aussagekräftige Indikatoren mit farbcodierter Ergebnisanzeige, um den Bereich Ihres Schlafs zu identifizieren, der verbessert werden kann.

## **MEDIZINISCH GENAUE SCHLAFAPNOE-ERKENNUNG**

Der Sleep Analyzer ist der weltweit erste nicht-invasive Sensor zur Erkennung von Schlafapnoe, einer unterdiagnostizierten und weit verbreiteten Erkrankung, die oft stumm ist. Diese Ergebnisse können mit Ihrem Arzt geteilt werden und liefern wichtige Erkenntnisse für eine Diagnosestellung.

## **SCHLAFTAGEBUCH ZUM TEILEN**

Erhalten Sie medizinische Ratschläge zu Ihrem Schlaf, wenn Sie Ihrem Arzt ein automatisch erstelltes Schlaftagebuch zur Verfügung stellen. Ein Schlaftagebuch ist ein wichtiges Hilfsmittel, das Ihrem Arzt helfen kann, mehr über Ihren Schlaf und Ihre allgemeine Gesundheit zu erfahren.

## **SCHNARCH-ERKENNUNG**

Verfolgen Sie die Anzahl und Dauer Ihrer Schnarchepisoden. In der App erfahren Sie mehr über Schnarchmuster und was sie beeinflusst.

## **KONTINUIERLICHE ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ**

Der Sleep Analyzer misst Ihre Herzfrequenz im Schlaf: Dieser Indikator zeigt an, ob genügend Zeit im Tiefschlaf verbracht wird, und ist ein starker Marker dafür, wie sich Ihr Lebensstil auf Ihre Herzgesundheit auswirkt.

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Herzfrequenz anhand der farbcodierten Ergebnisanzeige interpretieren können und erhalten Sie Tipps zur Verbesserung

## **SMART HOME FUNKTION**

Steuern Sie Licht, Temperatur und andere Smart Home-Geräte ganz einfach durch das Zubettgehen und Aufstehen mittels IFTTT-Integration.

## **MIT EXPERTEN ENTWICKELT, WISSENSCHAFTLICH UNTERSTÜTZT**

In Zusammenarbeit mit Schlafmedizinern entwickelt und in klinische Studien einbezogen.

# Technische Daten & Design

## **GERÄUSCH-SENSOR**

Identifiziert Audiosignale, die spezifisch für Schnarchen und Atemaussetzer sind.

## **PNEUMATISCHER SENSOR**

Messung der Atemfrequenz und der Herzschläge mittels Ballistokardiographie und Körperbewegungen auf der Matratze.

## **MATERIALIEN**

Hochwertiges Material aus feinem Stoff.

## **MAßE & GEWICHT**

637 mm Länge (25 "), 190 mm Breite (7,5 "), 5 mm Dicke (0,2 ")  
350 g (12 oz)

## **STROMVERSORGUNG**

Stromversorgung 5V 1A  
USB-Netzteil im Lieferumfang enthalten

## **KOMPATIBILITÄT**

iPhone, iPad oder iPod touch mit iOS 12 oder höher oder Smartphone/Tablet mit Android 8 oder höher.

Die Installation über einen Computer ist nicht möglich.

## **APP**

Health Mate App für iOS & Android.

## **SPEICHER & MEMORY**

Kostenloser und unbegrenzter Online-Datenspeicher in Verbindung mit einem Withings Benutzerkonto.

Lokaler Datenspeicher zwischen Synchronisierungen.

## **SCHNITTSTELLEN**

Automatische WLAN-Datensynchronisierung. Für die Installation ist Bluetooth 4.0 erforderlich.

## **LIEFERUMFANG**

Sleep Analyzer Tracking-Matte  
USB-Netzteil  
Kurzanleitung